

UNSERE PROJEKTE



Mit-mach-Zirkus Hoppla | Kreative Primärprävention



Yoho | Präventives Spiel- und Freizeitangebot für Kinder



SOMATRiX | Kontakt- und Drogenberatungsstelle für junge Leute



AH Suchtberatungsstelle | Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige



Café AH - Selbsthilfegruppen | für Betroffene und Angehörige



Betreutes (Einzel-)Wohnen | bei Sucht- und Drogenproblemen, Abstinenzunfähigkeit, Psychischen Erkrankungen und Sucht (Doppeldiagnosen)



Wo.Pro - ambulante Hilfen | bei Wohnungsproblemen, Schulden und besonderen sozialen Schwierigkeiten



Projektwerkstatt | Dienstleistungen rund um Haus und Garten



AH Obdachlosenhaus | mit tagesstrukturierenden Maßnahmen und WGs

Eine Initiative der evangelisch-freikirchlichen Gemeinden

(Spenden-)Konto MBS Potsdam

IBAN: DE91 1605 0000 3611 0030 76

Stand: 12/2021

KONTAKT

AH Suchtberatungsstelle

AH e.V.

Rathenower Str. 2-3

14770 Brandenburg an der Havel

Telefon: (0 33 81) 52 49 73 / 22 60 24

Fax: (0 33 81) 52 49 56

E-Mail: reha@ah-brandenburg.de

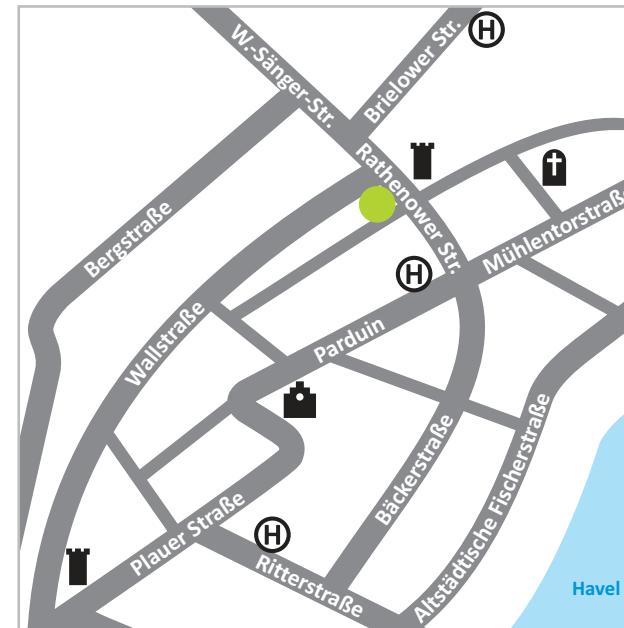
Internet: www.ah-brandenburg.de



Sprechzeiten

Mo und Do 9 - 18 Uhr; Di und Mi 12 - 16:30 Uhr;

Fr 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung



Straßenbahnen: 2 und 6 bis Ritterstraße/Museum

Busse: B bis Brielower Straße oder H bis Parduin

Im Verbund der
Diakonie



Ambulante Rehabilitation



„Das Geheimnis des Vorwärtskommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.“
(Mark Twain)

Wann ist eine ambulante Reha sinnvoll?

Bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit sowie bei pathologischem Glückspiel wenn Sie:

- ▶ in der Lage sind in Ihrer gewohnten Lebenswelt abstinenz/clean/spielfrei zu bleiben
- ▶ Ihr Suchtverhalten und Ihre Lebenssituation verändern möchten
- ▶ eine ambulante Form der Behandlung suchen oder nach einer stationären Therapie ambulante Weiterbehandlung bzw. Nachsorge wünschen
- ▶ eine Kombitherapie aus stationären und ambulanten Behandlungsabschnitten möchten

Die Behandlungsdauer beträgt 6 - 18 Monate, mit zwei Terminen (1 Gruppen- und 1 Einzelgespräch) wöchentlich.

ambulant
◆ statt ◆
stationär

Vorteile der ambulanten Behandlung

- ▶ Sie bleiben zu Hause in Ihrem sozialen Umfeld und müssen Ihre Berufstätigkeit oder Ausbildung nicht unterbrechen
- ▶ Neues Verhalten können Sie direkt in Ihrer normalen Umgebung ausprobieren
- ▶ Angehörige und Bezugspersonen können Sie weiter unterstützen und auch in die Therapie gut einbezogen werden



Orientierung finden - Ziele setzen - Schritte gehen

- ▶ Aktivierung psychischer, körperlicher und geistiger Fähigkeiten und Ressourcen
- ▶ Stärkung von Selbstachtung, Selbstwertgefühl und Sinnorientierung
- ▶ Gewinnen von Sicherheit und Zufriedenheit in einem suchtmittelfreien Leben
- ▶ Beziehungen aufbauen, gestalten und festigen
- ▶ Wiederherstellung bzw. Festigung der Arbeitsfähigkeit und Aufbau beruflicher Perspektiven

Wir arbeiten im Therapieverbund

Bei Notwendigkeit eines Wechsels von ambulanter in stationäre Behandlung oder umgekehrt arbeiten wir mit verschiedenen stationären und ambulanten Einrichtungen eng zusammen.

Kosten und Antragstellung

Die Kosten werden durch die Rentenversicherung oder Krankenkasse übernommen. Bei der Antragstellung helfen wir Ihnen und informieren Sie, welche Form von Therapie für Sie aktuell passend ist.

Team und Schweigepflicht

Unser Team besteht aus einem Facharzt und Suchttherapeuten, die langjährige Erfahrung haben und über eine therapeutische Zusatzausbildung verfügen. Alle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen!

